

Curso: Prevención de Riesgos Laborales

El objetivo es capacitar al alumno para desarrollar las funciones de nivel básico de prevención de riesgos generales. Para ello se tratarán aspectos tan variados como la normativa que afecta a la materia, las medidas preventivas a tener en cuenta en los distintos ámbitos de trabajo, la documentación a utilizar, primeros auxilios,

NºLecciones	H.Lectivas (teoría)	H.Lectivas (prácticas)	H.Lectivas (total)
12	15	0	15

Este curso dispone de un manual adicional en blanco y negro.

TEMARIO

Módulo 1: **Conceptos básicos de seguridad y salud**

Introducción a los conceptos básicos de seguridad en el trabajo y su marco legislativo.

Lección 1: Conceptos de seguridad y salud en el trabajo

El objetivo de esta lección es Ofrecer una visión global del trabajo que ayudará al alumno a entender mejor el entorno y los posibles daños derivados de unas condiciones de trabajo inadecuadas. Así como el marco conceptual y legislativo en el que se desarrolla la prevención de riesgos laborales.

- Capítulo 1: Presentación y objetivos
- Capítulo 2: El trabajo y la salud
- Capítulo 3: Los riesgos laborales
- Capítulo 4: Marco normativo

Módulo 2: **Riesgos generales y su prevención**

El alumno aprenderá a reconocer los riesgos y controlarlos estableciendo las medidas preventivas apropiadas. Conocerá los distintos tipos de protección y sus aplicaciones. Aprenderá las nociones básicas de actuación en una emergencia y el marco normativo básico de la vigilancia de la salud.

Lección 2: Riesgos ligados a condiciones de seguridad (I)

En esta lección el alumno aprenderá por qué se producen los accidentes de trabajo debidos a la falta de seguridad en el trabajo y adquirirá los conocimientos necesarios para establecer los modelos de actuación preventivos.

- Capítulo 1: Presentación y objetivos
- Capítulo 2: Seguridad en el trabajo
- Capítulo 3: El lugar y la superficie de trabajo
- Capítulo 4: Las herramientas
- Capítulo 5: Utilización de máquinas
- Capítulo 6: Resumen

Lección 3: Riesgos ligados a condiciones de seguridad (II)

En esta lección el alumno aprenderá por qué se producen los accidentes de trabajo debidos a la falta de seguridad en el trabajo y adquirirá los conocimientos necesarios para establecer los modelos de actuación preventivos.

- Capítulo 1: La electricidad
- Capítulo 2: Los incendios
- Capítulo 3: Señalización
- Capítulo 4: Almacenamiento, manipulación y transporte
- Capítulo 5: El mantenimiento
- Capítulo 6: Resumen

Lección 4: Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo

Describe como identificar los posibles riesgos derivados del medio ambiente de trabajo.

- Capítulo 1: Presentación y objetivos
- Capítulo 2: Higiene industrial
- Capítulo 3: Evaluación del riesgo a diferentes agentes físicos, químicos y biológicos
- Capítulo 4: El control del riesgo
- Capítulo 5: Resumen

Lección 5: Carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción

Conocer los factores que hacen que el trabajo se adapte al trabajador, analizando la carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral y las recomendaciones y medidas para minimizar lo efectos.

- Capítulo 1: Presentación y objetivos
- Capítulo 2: La carga de trabajo
- Capítulo 3: La insatisfacción laboral
- Capítulo 4: Resumen

Lección 6: Sistemas de control de riesgos, protección

Introducción a los diferentes tipos de protección y sus aplicaciones más elementales.

- Capítulo 1: Presentación y objetivos
- Capítulo 2: La protección de la seguridad y salud de los trabajadores en el trabajo
- Capítulo 3: Resumen

Lección 7: Planes de emergencia y evacuación

Describe las nociones básicas de actuación en una emergencia con el fin de capacitar al personal para enfrentarse a ellas y de esta manera evitar o minimizar los daños a las personas o instalaciones.

- Capítulo 1: Presentación y objetivos
- Capítulo 2: Planes de emergencia y evacuación
- Capítulo 3: Tipos de accidentes graves
- Capítulo 4: Clasificación de las situaciones de emergencia
- Capítulo 5: Organización de las emergencias
- Capítulo 6: Actuación en un plan de emergencia interior
- Capítulo 7: Información de apoyo para la actuación de emergencia
- Capítulo 8: Simulacros
- Capítulo 9: Resumen

Lección 8: El control de la salud de los trabajadores

En esta lección aprenderá el marco normativo básico y los principios relacionados con la vigilancia de la salud. Además obtendrá los conocimientos necesarios para interpretar la información relacionada con ésta.

- Capítulo 1: Presentación y objetivos
- Capítulo 2: La vigilancia de la salud
- Capítulo 3: Aplicación de los reconocimientos médicos preventivos a la medicina del trabajo
- Capítulo 4: Resumen

Módulo 3: **Gestión de la prevención de riesgos**

Identificar los organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo. Conocer y establecer un sistema de gestión y evaluación de riesgos.

Lección 9: Organismos públicos relacionados

Describe las instituciones y organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo, y las distintas funciones y servicios que tienen atribuidos.

- Capítulo 1: Presentación y objetivos
- Capítulo 2: Instituciones y organismos internacionales
- Capítulo 3: Organismos nacionales
- Capítulo 4: Organismos de carácter autonómico
- Capítulo 5: Resumen

Lección 10: Gestión, organización y documentación

Permite conocer cómo es un sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales, así como las distintas modalidades de recursos humanos y materiales que existen para el desarrollo de la actividad preventiva.

- Capítulo 1: Presentación y objetivos
- Capítulo 2: Gestión de la prevención de riesgos laborales
- Capítulo 3: Sistema de gestión de riesgos laborales
- Capítulo 4: Modalidades de recursos materiales y humanos para desarrollar las actividades preventivas
- Capítulo 5: Resumen

Lección 11: Evaluación inicial de riesgos

Como realizar una evaluación de riesgos, teniendo en cuenta la naturaleza de la actividad de la empresa, y prestando especial atención a los trabajadores expuestos a riesgos especiales.

- Capítulo 1: Objeto del informe
- Capítulo 2: Metodología de análisis
- Capítulo 3: Recomendaciones de carácter general y obligaciones legales

Módulo 4: **Primeros auxilios**

Cómo realizar primeros auxilios.

Lección 12: Primeros auxilios

Describe como prestar los primeros auxilios a las personas accidentadas.

- Capítulo 1: Presentación y objetivos
- Capítulo 2: Paro cardiorespiratorio
- Capítulo 3: Hemorragias
- Capítulo 4: Heridas
- Capítulo 5: Quemaduras
- Capítulo 6: Cuerpos extraños
- Capítulo 7: Intoxicaciones
- Capítulo 8: Fracturas
- Capítulo 9: Recomendaciones generales